

Niet meetbare virale lading = niet meer besmettelijk

Met een ondetecteerbare of niet meetbare virale lading ben je niet meer besmettelijk. Dit betekent voor velen gemoedsrust. In een relatie met een partner zonder hiv kan je erover nadenken om het condoom weg te laten. Praat erover met de hiv-arts.

Niet meetbare virale lading

Met een niet meetbare virale lading geef je hiv niet meer door.

Wil je het condoom weglaten? Houd rekening met een aantal voorwaarden:

[Je neemt dagelijks je hiv-remmers](#) [1]

Je [virale lading](#) [2] is ten minste 6 maanden niet meetbaar.

De laatste [controle van de virale lading](#) [3] werd niet langer dan 6 maanden geleden uitgevoerd door de hiv-arts.

Zonder condoom?

De keuze om het condoom weg te laten ligt bij jou en je partner.

Praat erover met de hiv-arts.

Overweeg samen de voor- en nadelen van seks zonder condoom.

Kom tot een besluit waar jullie beiden achter staan. Een beslissing kan veranderen. Je kan er op terugkomen als je er niet goed bij voelt.

Blijf als hiv-positieve persoon therapietrouw en ga minstens om de 6 maanden naar de hiv-arts voor controle.

Laat jullie eerst [testen op hepatitis c en andere soa's](#) [4].

Als je jezelf wil [beschermen tegen andere soa's](#) [5], is een condoom de beste optie.

Gemoedsrust

Het besef dat je hiv niet meer kan doorgeven, zorgt voor meer gemoedsrust.

De angst om hiv door te geven kan sterk verminderen of wegvallen.

Je zelfbeeld kan verbeteren.

Het kan je meer doen genieten van seks en/of je relatie.

Sommige mensen met een niet meetbare virale lading weten of geloven niet dat ze niet meer besmettelijk zijn. Correcte en duidelijke informatie is belangrijk.

[Luister naar de verschillende getuigenissen](#) [6].

Praat erover

Wil je meer informatie of zoeken jij en je partner hulp bij deze beslissing? Praat met een hulpverlener: [hiv-arts](#), [verpleegkundige](#) [3], psycholoog, medewerker van [Sensoa Positief](#) [7], andere persoon met hiv.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/seksualiteit/niet-meetbare-virale-lading-niet-meer-besmettelijk>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.