

Je kan kinderen krijgen als je hiv hebt

Kinderen krijgen als je hiv hebt? Dat kan! Dankzij de medische evolutie kan je voorkomen dat je partner of je kind besmet geraakt. Met een goede medische begeleiding is de kans dat de baby met hiv geboren wordt kleiner dan 2%. Neem contact op met je hiv-arts als je overweegt om aan kinderen te beginnen.

Je bent een man met hiv

Je kan je sperma laten 'wassen'. De hiv-virusdeeltjes worden van de gezonde zaadcellen gescheiden. De gezonde zaadcellen worden gebruikt om je partner te bevruchten.

[Onder bepaalde voorwaarden kan je het condoom weglaten](#) [1] om zwanger te worden. De hiv-arts bekijkt of dit kan zonder risico dat de partner besmet geraakt.

Als je partner hiv-negatief is, is er geen gevaar dat je baby met hiv geboren wordt.

Je bent een vrouw met hiv

Je kan zwanger worden zonder je partner te besmetten. Zijn sperma wordt opgevangen in een potje en daarna bij je ingebracht. Onder bepaalde voorwaarden kan je [zonder condoom vrijen om zwanger te worden](#) [1]. Bespreek dit met je hiv-arts.

Laat je medisch begeleiden tijdens de zwangerschap. De kans dat de baby hiv heeft, is kleiner dan 2%. Zonder medische begeleiding is dat 25 tot 30%.

De zwangerschap verloopt gelijkaardig zoals bij vrouwen zonder hiv. Bij een goede medische begeleiding heeft de zwangerschap geen invloed op het verloop van de hiv-infectie.

Je start met medicatie. Neem je al medicatie, dan moet je misschien op andere [hiv-remmers](#) [2] overschakelen.

Weloverwogen keuze

Bespreek je kinderwens met je hiv-arts en sociaal verpleegkundige. Zij kunnen je begeleiden en inlichten over de mogelijkheden en technieken.

Prat eventueel met lotgenoten die al kinderen hebben. [Sensoa Positief](#) [3] kan je met iemand in contact brengen.

Goed om weten

Je weet niet onmiddellijk na de geboorte of je baby hiv-positief of negatief is. Het kan tot 3 maanden duren voor je zekerheid hebt.

De baby krijgt 6 weken hiv-remmers in siroopvorm toegediend. Zeker tot 18 maanden blijft medische opvolging door een ervaren kinderarts aangewezen.

Vrouwen met hiv mogen [geen borstvoeding](#) [4] geven omdat dit een risico op hiv-overdracht inhoudt.

Afhankelijk van de omstandigheden, waaronder de [virale lading](#) [5], beslist de hiv-arts voor een natuurlijke bevalling of een keizersnede.

Interactief instrument

De Engelse website aidsmap heeft [een interactief instrument voor vrouwen met een kinderwens](#) [6] uitgewerkt. Het kan gebruikt worden door vrouwen met hiv of vrouwen met een hiv-positieve partner. Na de invulling van een vragenlijst krijg je informatie op maat.

De informatie heeft betrekking op richtlijnen en mogelijkheden in het Verenigd Koninkrijk. Toch kan je er als vrouw in België een aantal bruikbare tips uithalen. Daarnaast is het een manier om een aantal zaken te bespreken met partner, hiv-arts, gynaecoloog of vroedvrouw...

Voor wie?

Je bent een zwangere vrouw met hiv.

Je bent een vrouw met hiv en wil of probeert zwanger te worden.

Je bent een vrouw met een hiv-positieve partner en wil of probeert zwanger te worden.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/seksualiteit/je-kan-kinderen-krijgen-als-je-hiv-hebt>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.