

Seksuele problemen en hiv

Net zoals bij hiv-negatieve personen kunnen seksuele problemen veroorzaakt worden door fysieke, medische, psychologische, relationele en/of sociale factoren. Hiv op zich kan ook rechtstreeks of onrechtstreeks een invloed uitoefenen op het ontstaan van seksuele problemen.

Angst iemand te besmetten

Soms kan de angst om iemand te [besmetten](#) [1] zo groot worden dat het je seksleven bemoeilijkt. Je merkt dat je geen zin meer hebt in seks, dat je niet meer opgewonden wordt of pijn hebt tijdens het vrijen. Vaginisme kan ook veroorzaakt worden door deze angst. De onbewuste samentrekking van vagina en bekkenbodemspieren maakt penetratie niet mogelijk.

Beeld van seks

Je zelfbeeld en hoe je denkt over seks kunnen leiden tot seksuele problemen. Misschien heb je het gevoel dat je seksuele gedrag abnormaal of verkeerd is. Dit kan verschillende oorzaken hebben: stigma, homofobie...

Laag afweersysteem

Een verzwakt afweersysteem kan leiden tot ontstekingen die een invloed hebben op je seksueel leven, bijvoorbeeld ontstekingen van plasbuis of vagina.

Verminderd testosteron

Seksuele problemen bij mannen met hiv kunnen het gevolg zijn van een verminderd testosterongehalte (hypogonadisme). De behoefte aan seks kan afnemen. Een behandeling met testosteron kan helpen.

Hiv-remmers

Hiv en een aantal hiv-remmers kunnen je verlangen naar seks doen afnemen en de vaginaslijmvliezen doen uitdrogen, wat pijn bij het vrijen kan veroorzaken. Sommige hiv-remmers tasten ook de zenuwen aan (neuropathie) wat kan leiden tot erectieproblemen. Medicatie om nevenwerkingen te behandelen kunnen een negatieve invloed hebben op je seksleven. Antidepressiva bijvoorbeeld kunnen erectie- of orgasmeproblemen veroorzaken. Van sommige medicijnen die de eetlust stimuleren, krijg je minder zin in seks.

Laat je niks wijsmaken

Als je het druk hebt, als je je ergens zorgen over maakt, je ziek voelt, vlak na de diagnose... is seks gewoon geen prioriteit. Ook op een bepaalde leeftijd of in een bepaalde fase van je leven of relatie heb je nu eenmaal minder behoefte aan seks. Dat is perfect normaal. Intimiteit wordt veel belangrijker dan seks naarmate je langer samen bent en ouder wordt. Maak je dus niet te snel zorgen. Laat je dan niet wijsmaken dat je een probleem hebt als jij en/of je partner het niet als een probleem ervaren.

Bespreek met een arts

Heb je last van [seksuele problemen](#) [2]? Bespreek dit met een hulpverlener, je huisarts of hiv-arts bijvoorbeeld. Hij of zij kan je verder helpen of doorverwijzen naar een [specialist](#) [3].

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/seksualiteit/seks/seksuele-problemen-en-hiv>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.