

## Hiv op het werk

**Werken met hiv kan. Je hoeft niet bang te zijn voor overdracht tijdens samenwerking.** Je bent niet verplicht op het werk te vertellen dat je hiv-positief bent. Het vertellen kan wel voordelen hebben. Medische opvolging en medicatie-inname kunnen goed ingepast worden in een werksituatie.

## Geen besmettingsgevaar

Jij en de omgeving hoeven niet bang te zijn voor [overdracht](#) [1] tijdens samenwerking. Er is geen overdracht van hiv als je elkaar een hand geeft, aan hetzelfde bureau zit, naar hetzelfde toilet gaat... Bij sociale contacten is er geen besmettingsgevaar. Bij een [arbeidsongeval](#) [2] zijn de [standaardvoorzorgsmaatregelen](#) [3] tijdens EHBO voldoende om overdracht van hiv te voorkomen.

## Disclosure

Je hoeft je collega's of werkgever niet in vertrouwen te nemen. Het kan voordelen hebben: je hoeft geen smoezen te bedenken als je vrijaf wil voor medische begeleiding, je kan zonder problemen je medicatie innemen op het werk... Wil je werkgever of collega's [inlichten](#) [4]? Bereid je dan goed voor.

## Hiv-medicatie

Je kan [hiv-medicatie](#) [5] gewoon op het werk innemen. Je kan je altijd even afzonderen als je wil voorkomen dat iemand het ziet. Neem contact op met de hiv-arts of therapieconselor als je de medicatie liever buiten de werkuren inneemt en als je last hebt van [nevenwerkingen](#) [6] die je hinderen tijdens het werk.

## Medische begeleiding

Gemiddeld moet je 4 keer per jaar naar de [medische begeleiding](#) [7]. Bij de start van medicatie of als er problemen zijn, kan de frequentie iets hoger zijn. 4 keer per jaar een halve dag vrij nemen, vormt meestal geen probleem.

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/dagelijks-leven/werken/hiv-op-het-werk>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.