

Hiv staat een relatie niet in de weg

Mensen met hiv hebben relaties of zoeken er één. Ook een kinderwens blijft mogelijk.

Bestaande of nieuwe relatie?

Heb je een relatie? Breng je partner op de hoogte als je een hiv-diagnose krijgt. Je partner kan zich laten testen. Geef elkaar de tijd en de ruimte om de diagnose te verwerken. Als koppel moet je misschien een nieuw evenwicht zoeken.

Wil je een relatie? Veel mensen met hiv denken dat ze nooit meer aan een partner geraken. Toch zijn er een heleboel seropositieve mensen die ook na hun hiv-diagnose een partner hebben gevonden. Sommigen gaan bewust op zoek naar een hiv-positieve partner.

Geef informatie over hiv. Of neem je partner mee naar het [hiv-referentiecentrum](#) [1]. Goede informatie neemt meestal al een aantal zorgen weg.

[Lees de tips om je partner te vertellen dat je hiv hebt](#) [2].

Praat met elkaar

Hiv maakt deel uit van jullie relatie. Er komen ook heel wat gevoelens bij kijken. Misschien ben je bang om je partner te besmetten of zit je met vragen hoe jullie leven samen eruit ziet. Het is goed mogelijk dat je partner op een heel andere manier omgaat met hiv dan jij. Praat erover met elkaar:

wanneer gebruiken jullie een condoom

wat als je een ondetecteerbare virale lading hebt

wil je kinderen?

is er seks buiten de relatie?

hoe kijk je naar de toekomst

Beslis samen aan wie jullie het wel en niet vertellen.

Kans op besmetting?

[Lees meer over PEP](#) [3].

Kinderwens?

[Je kan kinderen krijgen](#) [4].

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/seksualiteit/hiv-staat-een-relatie-niet-de-weg>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.