

## Bijwerkingen van hiv-remmers

**Soms heeft hiv-medicatie bijwerkingen.** De meeste mensen hebben er weinig last van. Tijdens de medische opvolging word je op bijwerkingen gecontroleerd.

### Bijsluiterteksten

Laat je niet afschrikken door de bijsluiterteksten van [hiv-remmers](#) [1]. Daarin staan álle nevenwerkingen die bij het testen van het geneesmiddel voorkwamen, ook al was het maar bij 1 persoon.

### Eerste weken

De eerste weken kan je last krijgen van diarree, misselijkheid, duizeligheid of vermoeidheid. Dat is normaal: het lichaam went aan het medicijn.

Meld nevenwerkingen altijd aan de hiv-arts, zeker bij:

huiduitslag en koorts  
klachten die verergeren

### Onopvallende bijwerkingen

Sommige bijwerkingen merk je niet op. Veranderingen in de suikerhuishouding bijvoorbeeld, of een verhoging van de cholesterol. Op lange termijn zijn zulke nevenwerkingen schadelijk. De hiv-arts controleert ze tijdens de [medische opvolging](#) [2] en neemt zonodig gepaste actie.

### Langdurig gebruik

Er zijn nevenwerkingen die het gevolg zijn van langdurig gebruik: een verhoogde cholesterol bijvoorbeeld. Laat je niet afschikken door verhalen hierover. Als er op termijn toch bijwerkingen optreden, dan kan je met de hiv-arts naar oplossingen zoeken.

### Invloed op seks

Hiv en een aantal hiv-remmers kunnen je verlangen naar seks doen afnemen en de vaginaslijmvliezen doen uitdrogen, wat pijn bij het vrijen kan veroorzaken. Sommige hiv-remmers tasten ook de zenuwen aan (neuropathie) wat kan leiden tot erectieproblemen. Medicatie om nevenwerkingen te behandelen kunnen een [negatieve invloed hebben op je seksleven](#) [3]. Antidepressiva bijvoorbeeld kunnen erectie- of orgasme problemen veroorzaken. Van sommige medicijnen die de eetlust stimuleren, krijg je minder zin in seks.

### Wisselwerkingen

Andere medicijnen, alternatieve middelen, alcohol of drugs kunnen bijwerkingen versterken. Er is dan sprake van [wisselwerkingen](#) [4]. Breng je hiv-arts op de hoogte als je andere middelen gebruikt. Zeg ook aan de huisarts dat je hiv-medicatie neemt. Zo houden ze er rekening mee bij onderzoeken en behandelingen.

### Raadpleeg de hiv-arts

Spreek de hiv-arts en/of [therapiecounselor](#) [5] aan wanneer nevenwerkingen erger worden, niet verdwijnen, of zwaar zijn om te dragen. Verander nooit op eigen initiatief iets aan de [combinatietherapie](#) [6]. Dat vergroot de kans op [resistentie](#) [7].

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/medisch/behandeling/bijwerkingen-van-hiv-remmers>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.