

Starten met hiv-remmers

Je bepaalt zelf wanneer je start. De behandeling heeft voordelen. Eens je start, is therapietrouw belangrijk. Hoe sneller je start, hoe sneller dat je [niet meer besmettelijk](#) [1] bent.

Starten of niet?

Of je [hiv-remmers](#) [2] neemt of niet, bepaal je helemaal zelf. De behandeling heeft voordelen:

De [virale lading](#) [3] daalt. Zo voorkom je schade aan het [afweersysteem](#) [4].

Je bent [niet besmettelijk](#) [5].

Wanneer starten?

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) adviseert om meteen te starten met hiv-remmers. Praat erover met de hiv-arts.

Therapietrouw

Het is belangrijk dat je je medicatie op het juiste moment inneemt. Dat is de beste garantie voor [therapietrouw](#) [6].

Praat erover

Misschien heb je behoefte om er [met iemand over te praten](#) [7]. Een gesprek biedt steun. Neem contact op met [Sensoa Positief](#) [8] of [praat erover met een lotgenoot](#) [9].

Tips voor inname

Pillen slikken is niet altijd vanzelfsprekend. Volgende methodes helpen:

Leg de pil op je tong en zet een flesje water aan je mond. Plaats je lippen stevig om de opening van het flesje. Met een slok water, zonder lucht, spoel je de pil naar binnen.

Leg de pil op je tong en neem een slokje water. Je slikt pas door nadat je je kin naar je borst hebt gekanteld.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/medisch/behandeling/starten-met-hiv-remmers>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.