

Behandeling van hiv

Hiv-medicatie geneest hiv niet. Ze maakt je [niet meer besmettelijk](#) [1] en helpt je gezond te blijven. Door de juiste inname van de medicatie werkt de behandeling goed.

Doel behandeling

Het doel van de behandeling is een zo laag mogelijke [virale lading](#) [2], zodat het [afweersysteem](#) [3] goed functioneert.

Soorten hiv-remmers

Er bestaan verschillende soorten hiv-medicatie. De hiv-arts schrijft een combinatie van verschillende hiv-remmers voor. Dit noemt men combinatietherapie.

Combinatiekeuze

De keuze gebeurt in overleg met de hiv-arts en/of [therapiecounselor](#) [3]. Houd rekening met je dagelijkse leven en je gewoontes. Bespreek je leef- en slaappatroon.

Starten

Sinds 2015 adviseert de Wereldgezondheidsorganisatie om na de diagnose meteen te [starten](#) [4] met hiv-remmers. Praat erover met de [hiv-arts](#) [5].

Therapietrouw

Wie de medicatie dagelijks inneemt, is therapietrouw. Neem hiv-medicatie in:

- op hetzelfde tijdstip
 - in de juiste hoeveelheid
 - volgens de juiste voedingsadviezen
- Zonder [therapietrouw](#) [6] wordt het virus [resistent](#) [7].

Nevenwerkingen

[Nevenwerkingen](#) [8] kunnen voorkomen. Gelukkig is de medicatie zo op punt gesteld dat de meeste mensen weinig tot geen nevenwerkingen ondervinden.

Wisselwerkingen

Soms treden [wisselwerkingen](#) [9] op tussen hiv-remmers en andere medicatie. Ze beïnvloeden de doeltreffendheid van de medicijnen of versterken nevenwerkingen. Breng de apotheker, hiv- en huisarts op de hoogte van alle medicijnen die je neemt.

Alternatieve middelen

Er bestaat geen [alternatieve of aanvullende behandeling](#) [10] die hiv kan genezen. Sommige nevenwerkingen kunnen door alternatieve middelen verlicht of voorkomen worden. Bespreek met de hiv-arts of je bepaalde middelen al dan niet kan combineren met je hiv-medicatie.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/medisch/behandeling-van-hiv>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.