

Medische opvolging van mensen met hiv

Hiv is een chronische aandoening. Door de medische opvolging en behandeling is een kwaliteitsvol leven met hiv mogelijk.

Op controle

Heb je hiv, dan ga je regelmatig op controle in een hiv-referentiecentrum. Dit is om de 3 tot 6 maanden. Vlak na de [hiv-diagnose](#) [1], bij het [starten met hiv-medicatie](#) [2] of bij gezondheidsproblemen ga je wat vaker.

Onderzoek

De controle bestaat uit:

Een bloedonderzoek waarbij onder andere de [virale lading](#) [3] en de [CD4-waarden](#) [4] gemeten worden. Zo ziet de hiv-arts hoe het met het [afweersysteem](#) [5] gesteld is.

Een kort lichamelijk onderzoek door de hiv-arts.

Een bespreking van eventuele klachten.

Behandeling

Het doel van de behandeling is een [ondetecteerbare virale lading](#) [3], zodat je afweer infecties kan voorkomen. Je beslist in samenspraak met de hiv-arts wanneer je [start met hiv-remmers](#) [2].

Lichamelijke en geestelijke gezondheid

In het hiv-referentiecentrum kunnen mensen met hiv, hun omgeving en professionelen terecht voor informatie, ondersteuning en advies. Artsen werken er samen met verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, [therapiecounselors](#) [5], psychologen, seksuologen, voedingsdeskundigen... Zij zijn allemaal opgeleid en gebonden aan het beroepsgeheim. Je kan ook bij anderen terecht voor je [geestelijke gezondheid](#) [6].

[Je kiest zelf naar welk hiv-referentiecentrum je gaat](#) [7].

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/medisch/medische-opvolging-van-mensen-met-hiv>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.