

Kans op een besmetting met hiv bij seks

Hiv kan overgedragen worden via onbeschermd seksueel contact. Wanneer je dagelijks je hiv-medicatie neemt en geen soa's hebt ben je niet besmettelijk.

Overdracht

Overdracht is mogelijk wanneer hiv het lichaam binnendringt:

via een open wonde, blaas of zweer

via de slijmvliezen van eikel, urinebuis, vagina, aars, darm, keel en ogen

Blootstelling ≠ besmetting

Blootstelling aan het virus betekent niet automatisch besmetting. Overdracht hangt af van:

Welke seksuele handelingen je doet.

De [virale lading](#) [1]: iemand met een [ondetecteerbare virale lading](#) [2] is niet besmettelijk.

Kussen en strelen

Strelen, masseren, kussen, tongzoenen zijn veilig. Ze houden geen enkel risico in.

Aftrekken en vingeren

Je partner met hand of vingers bevredigen is veilig.

Pijpen en beffen

Neem geen sperma in de mond indien de virale lading niet ondetecteerbaar is.

Neem geen (menstruatie)bloed in de mond.

Pijp of bef niet als het slijmvlies beschadigd is (door een [soa](#) [3] of [infectie](#) [3] bijvoorbeeld).

Vaginale seks

Bij onbeschermd vaginale seks kunnen er kleine wondjes ontstaan in de vagina. Hiv kan [via die wondjes het lichaam binnendringen](#) [4]. Gebruik daarom een [condoom](#) [5] als de virale lading niet ondetecteerbaar is.

Anale seks

Bij onbeschermd anale seks kunnen er kleine wondjes ontstaan in de aars en aan de eikel. Hiv kan [via die wondjes het lichaam binnendringen](#) [4]. Gebruik daarom een [condoom](#) [5] en glijmiddel als de virale lading niet ondetecteerbaar is.

Seksspeelgoed, bondage, SM

Seksspeelgoed, zweepjes, handboeien, tepelklemmen, gewichtjes... zijn veilig.

Gebruik ze niet afwisselend bij elkaar.

Reinig ze na gebruik.

Plas- en poepseks

Urine en stoelgang vormen geen risico als er geen zichtbaar bloed aanwezig is.

Vragen?

Heb je vragen of bezorgdheden? [Neem contact op met Sensoa Positief](#) [6].

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/medisch/overdracht/overdracht-van-hiv-bij-seks>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.