

## Virale lading en hiv

De virale lading geeft aan hoeveel hiv er in het bloed zit. Iemand met een ondetecteerbare virale lading is niet besmettelijk. Check bij je hiv-arts hoe het zit met jouw virale lading.

### Virale lading

De virale lading is de hoeveelheid hiv in het bloed. Ze wordt uitgedrukt in aantal viruskopijen per milliliter bloed. Ze varieert van minder dan 20 tot meer dan 1 miljoen.

### Hoge virale lading

Heb je een hoge virale lading? Dan ben je net besmet of zit je in een [aidsfase](#) [1]. Er is veel virus in het lichaam. Je bent heel [besmettelijk](#) [2].

### Ondetecteerbare virale lading

Je hebt een ondetecteerbare virale lading wanneer het virus niet meer meetbaar is. Labotests kunnen niet meer zien hoeveel virus er in het bloed zit. Ben je langer dan 6 maanden ondetecteerbaar en neem je dagelijks je medicatie? Dan ben je [niet besmettelijk](#) [3].

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/medisch/hiv-infectie/virale-lading-en-hiv>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.