

CD4-cellen en hiv

Hiv tast de CD4-cellen aan, waardoor de afweer [1] vermindert. Tijdens de medische opvolging worden de CD4-waarden gemeten. Zo kan de hiv-arts zien hoe het met de afweer is gesteld.

CD4-cel

Een CD4- of T4-cel is een witte bloedcel. Ze speelt een belangrijke rol in het afweersysteem. [Als hiv het lichaam binnendringt, gebruikt het die cellen om zich te vermenigvuldigen](#) [2]. De CD4-cellen gaan kapot en de afweer vermindert.

Aantallen

Het aantal CD4-cellen per milliliter bloed geeft aan hoe het met je afweersysteem is gesteld.

Door de [hiv-medicatie](#) [3] blijft het aantal CD4-cellen stabiel en werkt je afweersysteem zoals bij iemand zonder hiv.

Zodra iemand minder dan 200 CD4-cellen heeft, is er kans op [opportunistische infecties](#) [1].

Ook de werking van CD4-cellen speelt een rol. Veel mensen met weinig CD4-cellen blijven nog lang gezond.

Niet vergelijken

Je aantal CD4-cellen vergelijken met die van anderen heeft weinig zin. De ene mens heeft nu eenmaal meer CD4-cellen dan de andere. Laat de interpretatie ervan over aan de hiv-arts.

Dalingen

Bij een hoge [virale lading](#) [1] daalt het aantal CD4-cellen doorgaans snel. Een (snelle) daling hoeft niet alarmerend te zijn. Dit kan immers het gevolg zijn van vermoeidheid, stress, infecties... De daling is dan meestal maar tijdelijk.

Starten met hiv-medicatie

De Wereldgezondheidsorganisatie adviseert om zo snel mogelijk met hiv-medicatie te starten, ongeacht het aantal CD4-cellen.

Praat erover met de hiv-arts.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/medisch/hiv-infectie/cd4-cellen-en-hiv>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.