



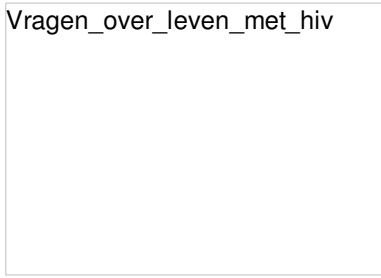
Gepubliceerd op *Levenmethiv.be* (<https://www.levenmethiv.be>)

[Home](#) > [Medisch](#) > Diagnose

---

## Veelgestelde vragen bij de hiv-diagnose

Vragen\_over\_leven\_met\_hiv



Afbeelding bron:  
Sensoa

**Pas de diagnose gekregen?** Wellicht heb je veel vragen. Dankzij de hiv-medicatie blijft de impact van hiv op de gezondheid beperkt. [Erover praten](#) [1] helpt.

**Net gehoord dat iemand hiv heeft?** Gun jezelf de tijd en ruimte om het nieuws te verwerken. Juiste informatie helpt.

## Welke impact heeft hiv op mijn leven?

Dankzij de [medicatie](#) [2] is een lang en kwaliteitsvol leven met hiv mogelijk. Relaties aangaan, vrijen, een huis kopen, op reis gaan... Het blijft allemaal mogelijk.

## Welke impact heeft hiv op mijn gezondheid?

Hiv beschadigt het [afweersysteem](#) [3].

- Als de diagnose in een vroeg stadium is gesteld, reageert je afweersysteem actief op het virus.
- Bij een [late diagnose](#) [4] is de afweer al meer aangetast. Dankzij medicatie kan het afweersysteem zich toch herstellen.

**Weten dat je hiv hebt, komt je gezondheid ten goede.**

- Je kan op zoek gaan naar de juiste [zorg](#) [5] en opvolging.
- Je kan anderen beschermen tegen [overdracht van hiv](#) [6].

## Wanneer starten met hiv-remmers?

- Sinds 2015 adviseert de Wereldgezondheidsorganisatie om meteen te starten met hiv-medicatie.
- Praat erover met de hiv-arts.

## Waar vind ik gespecialiseerde hulp?

- De [aidsreferentiecentra](#) [7] zijn gespecialiseerd in de medische en sociale begeleiding van mensen met hiv en hun omgeving.
- De [huisarts](#) [8] blijft het eerste aanspreekpunt voor gezondheidsvragen.
- Bij [Sensoa Positief](#) [5] kan je terecht voor een vertrouwelijk gesprek.

## Aan wie vertel ik het?

Dat [bepaal je in de eerste plaats zelf](#) [9]. Licht je partner(s) in waar je onbeschermd seks mee hebt gehad. Doe je dat liever niet zelf? Je arts kan hen anoniem inlichten.

## Met wie erover praten?

[Erover praten](#) [1] helpt om de diagnose te verwerken. Dat kan met

- iemand uit je omgeving
- een [hulpverlener](#) [10]
- een [lotgenoot](#) [11] = iemand die al langer leeft met hiv

## Een late diagnose. Wat nu?

Een [late hiv-diagnose](#) [4] krijgen betekent dat je weerstand laag is. De hiv-arts zal een snelle [start met medicatie](#) [12] adviseren. Een lang en kwaliteitsvol leven blijft mogelijk.

## Ik ben zwanger. Wat nu?

Kreeg je de hiv-diagnose tijdens de [zwangerschap](#) [13]? De hiv-arts neemt voorzorgsmaatregelen, waardoor de kans dat je baby met hiv geboren wordt heel klein is.

## Ik ken iemand met hiv. Wat nu?

- **Geef jezelf tijd** om het te verwerken.
- **Heb je vragen?** [Schrik om zelf besmet te geraken](#) [14]? Merk je dat de [persoon steeds zieker](#) [15] wordt? Informeer je. Hoe meer je weet over (leven met) hiv, hoe minder angsten.
- **Heb je behoefte aan een gesprek?** Neem contact op met Sensoa Positief of de huisarts.

Bron:

Sensoa, Overleven met hiv 2011; <http://www.catie.ca/en/practical-guides/just-diagnosed-hiv>; Sensoa, Over leven met hiv, p.10; <http://aidsmap.com/Information-for-people-recently-diagnosed-with-HIV/page/1044543/>; <http://www.myhiv.org.uk/HIV-and-you/Your-dia>

Gerelateerde pagina's:

[Medische opvolging van mensen met hiv](#) [7]

[Oud\(er\) worden met hiv](#) [16]

Teaser:

Een hiv-diagnose roept veel vragen op. Praat erover of lees hier het antwoord op veelgestelde vragen.

Gerelateerde getuigenissen:

Op consultatie bij een hiv-arts

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/medisch/veelgestelde-vragen-bij-de-hiv-diagnose>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.