

Je hiv-diagnose vertellen aan partner(s)

Je bepaalt zelf of en wanneer je het vertelt aan partner(s). Zeg het wel na een kans op [hiv-overdracht](#) [1], zodat de gepaste maatregelen genomen kunnen worden.

Vaste partner

Het kan opluchten dat je je partner inlicht. Hij of zij zal je beter begrijpen en beter kunnen steunen als het nodig is. Een [disclosure](#) [2] aan je partner kan moeilijk en emotioneel zijn. [Bereid je dus goed voor.](#) [3] Praat er eerst over met een hulpverlener of lotgenoot. [Sensoa Positief](#) [4] kan je daarmee in contact brengen.

Ex-partner(s)

Licht ex-partners waarmee je geen veilige seks hebt gehad in, zodat ze zich kunnen laten [testen](#) [5]. Je kan hen zelf inlichten, of je kan je huis- of hiv-arts vragen om dat (anoniem) voor je te doen. Ex-partners waarmee je veilige seks had, hoeft je niet in te lichten.

Nieuwe relatie

Bij iemand met wie je een relatie wil, is de moeilijkste vraag wanneer je hem of haar inlicht. Onmiddellijk vertellen of niet? Beide opties hebben voor- en nadelen.

Onmiddellijk vertellen De kans bestaat dat je afgewezen wordt, je weet wel meteen waar je staat en blijft niet met twijfels zitten.

Niet onmiddellijk vertellen Het voordeel is dat je elkaar eerst beter leert kennen en kan inschatten of de relatie een kans op slagen heeft. Het nadeel is dat het moeilijker wordt om het te vertellen. Mogelijk voelt de ander zich bedrogen als je het pas later vertelt. Soms leidt dit tot een vertrouwensbreuk.

Voor welke optie je ook kiest: zo'n [disclosure](#) [2] is nooit gemakkelijk. Bereid je dus goed voor.

Juridische gevolgen

Bewust je hiv-status verzwijgen en zonder condoom vrijen, kan juridische gevolgen hebben. De wet heeft een standpunt over disclosure. Indien je het nodige gedaan hebt om hiv-overdracht te voorkomen is de kans op vervolging klein tot onbestaande.

Bron-URL: <https://www.levenmethiv.be/praten-over-hiv/wie-vertellen/je-hiv-diagnose-vertellen-aan-partners>

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar www.levenmethiv.be, mail positief@sensoa.be of bel 078-151.100.