



Gepubliceerd op *Levenmethiv.be* (<https://www.levenmethiv.be>)

[Home](#) > [Praten over hiv](#) > Vertellen over hiv

---

## Vertellen over je hiv-diagnose

**Praten over hiv heeft verschillende voordelen.** Wie en wanneer je iemand inlicht, bepaal je zelf. Bereid je voor op een gesprek. Een negatieve reactie is mogelijk. Toch zijn de reacties dikwijls positief.

### Waarom?

Anderen vertellen dat je hiv hebt, heeft voordelen, zoals

- Je kan er met die personen over praten.
- Ze zullen je beter begrijpen als ze weten dat je hiv hebt.
- Ze kunnen je beter ondersteunen als het nodig is.

Bovendien help je zo het taboe rond hiv te doorbreken.

### Tegen wie?

Je bepaalt zelf wie je wel en niet inlicht. Zeg het wel bij een [kans op hiv-overdracht](#) [1], zodat de gepaste maatregelen genomen kunnen worden. Een [PEP-behandeling](#) [2] bij een gescheurd condoom bijvoorbeeld.

### Wanneer?

Elke situatie is anders. Zeg het als je er zelf klaar voor bent en kies een geschikt moment.

### Hoe?

Bereid je voor als je het vertelt. Verwacht je aan vragen en probeer vooraf in te schatten hoe de ander zal reageren. Schrik ook niet als de reactie anders is dan verwacht. Er bestaan een aantal goede [tips](#) [3] om te praten over hiv die je kunnen helpen.

### Sensoa Positief

Vragen over disclosure? Behoeftte aan advies of een luisterend oor? Neem contact op met [Sensoa Positief](#) [4]. Of praat met een lotgenoot via [Positiefcontact.be](#) [5].

Bron:  
<http://www.namlife.org/cms1254853.aspx>; <http://www.healthyplace.com/sex/diseases/telling-others-you-are-hiv-positive-your-employer-your-childs-school/menu-id-66/>; Bijsluiter 2011, p.36

Gerelateerde pagina's:

[Hiv staat een relatie niet in de weg](#) [6]

Teaser:

Anderen vertellen dat je hiv hebt, is disclosure. Maar tegen wie, wanneer en hoe vertel je het? En wat zijn redenen om het te doen?

Gerelateerde getuigenissen:

Mijn geheim doorbreken

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/praten-over-hiv/vertellen-over-je-hiv-diagnose>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.