

## Dagelijks leven met hiv

**Met een hiv-infectie kan je kwaliteitsvol leven.** Dankzij de medicatie blijf je in goede gezondheid en hoeft niemand nog te evolueren naar een aidsstadium. Je hebt de tijd en de kans om toekomstplannen te maken. Studeren, werken, reizen, sporten... het is nog allemaal mogelijk als je hiv hebt.

## Geen besmettingsgevaar

Bij sociale contacten is er geen besmettingsgevaar. Jij en je omgeving hoeven niet bang te zijn voor overdracht van hiv als je elkaar een hand geeft, uit hetzelfde glas drinkt, naar hetzelfde toilet gaat...

## Hiv op het werk

Je kan (blijven) [werken als je hiv hebt](#) [1]. En je bent niet verplicht om je werkgever en collega's op de hoogte te brengen.

## Verzekeringen

[Voor sommige verzekeringen betaal je een meerpremie of wordt je geweigerd](#) [2]. Informeer je.

## Reizen

In een heleboel landen ben je gelukkig welkom als [hiv-positieve toerist](#) [3]. Vergeet je hiv-medicatie niet en lees de voorwaarden van je reisverzekering.

## Vooroordelen en discriminatie

Er bestaat nog veel onwetendheid over hiv. Dit kan gepaard gaan met vreemde reacties, soms met [stigmatisering en discriminatie](#) [4]. Weet dat je met goede informatie kan geruststellen.

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/dagelijks-leven-met-hiv>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.