

## Hulp voor mensen met hiv

Heb je specifieke vragen over hiv? Heb je lichamelijke klachten? Voel je je niet goed in je vel? Je kan bij verschillende mensen, diensten en organisaties terecht voor informatie, ondersteuning en advies.

### Sensoa Positief

Sensoa behartigt al meer dan 25 jaar de belangen van mensen met hiv. De dienstverlening van Sensoa Positief richt zich naar mensen met hiv, hun omgeving en professionelen. Het aanbod is gratis en vertrouwelijk. Anoniem blijven kan.

#### Het aanbod

online informatie en telefonisch advies over hiv en leven met hiv  
persoonlijke gesprekken met een medewerker of lotgenoot  
activiteiten waar je lotgenoten kan ontmoeten  
een [online platform voor mensen met hiv](#) [1]  
[doorverwijzing naar een aidsreferentiecentrum](#) [2] of andere hulpverlening  
ondersteuning bij een [melding van discriminatie](#) [3]  
Folder 'Hiv, hoe ga jij ermee om?' en [rode lintjes](#) [4]  
infoavonden en vormingen op maat

#### Waar gaan we voor?

de integratie van mensen met hiv  
de aanpak van het taboe en de stigmatisering  
de verdediging van de belangen van wie met hiv leeft

#### Contacteer ons

President Building (5de verdieping), Franklin Rooseveltplaats 12 bus 7, 2060 Antwerpen  
078-151.100, op maandag van 13 tot 16 uur en op donderdag van 18 tot 21 uur.  
positief [at] sensoa.be

### Hiv-referentiecentrum

De [medische opvolging van mensen met hiv](#) [2] gebeurt in een hiv-referentiecentrum. Je kan er ook terecht voor psychosociale ondersteuning en voor een soa-test.

### Andere hiv-organisaties

[HIV-SAM project](#) [5]: ondersteuning aan Sub-Saharaanse Afrikaanse mensen in Vlaanderen en hulpverleners

[Lhiving vzw](#) [6]: psychosociale hulp aan kansarme mensen met hiv en hun omgeving in Brussel

Effeta: een kleinschalig opvangtehuis voor mensen met hiv en aids

[Topaz](#) [7]: een huiselijk dagcentrum dat een tweede thuis aanbiedt aan mensen met ongeneeslijke ziekte. In overleg met de eerstelijnszorg worden diverse diensten aangeboden

[Aide Info Sida](#) [8] - Le Libre Espace: begeleiding van mensen met hiv in Brussel

[Plate-Forme Prévention Sida](#) [9]: begeleiding van mensen met hiv en hun omgeving in Brussel

### Huisarts, tandarts, gynaecoloog

Neem een vaste huisarts, tandarts, apotheker, gynaecoloog. Liefst iemand met wie je open over hiv kan praten. Bij de behandeling en opvolging kan hij of zij met hiv rekening houden. Ze zijn gebonden aan het beroepsgeheim en kunnen je hiv-arts contacteren indien nodig.

Deel je je medische gegevens liever niet zelf mee? Vraag een verwijsbrief aan je hiv-arts.

[Lees de algemene standaard voorzorgsmaatregelen](#) [10].

[Lees de voorzorgsmaatregelen voor tandartsen](#) [11].

### Seksuoloog

[Ga naar een seksuoloog](#) [12] wanneer je seksuele problemen ervaart.

### Geestelijke gezondheid

Wanneer je je niet goed in je vel voelt, kan je naar een [centrum algemeen welzijnswerk](#) [13] (CAW) of een [centrum geestelijke gezondheidszorg](#) [14] (CGG). Voor psychische of relationele vragen of problemen vind je [hulp bij een psycholoog](#) [15] of [psychiater](#) [16]. Blijf je liever anoniem of heb je een moeilijk moment? Neem contact op met [Tele-Onthaal](#) [17]. Specifieke informatie over halebiseksualiteit krijg je bij de [holebifoon](#) [18].

## Andere websites

Er zijn een heleboel andere websites die informatie en getuigenissen aanbieden over leven met hiv.

- [www.hivnet.org](http://www.hivnet.org) [19]
- [www.soaids.nl/nl/informatie-voor/diversiteit/goed-leven-met-hiv](http://www.soaids.nl/nl/informatie-voor/diversiteit/goed-leven-met-hiv) [20]
- [www.hiv-leeftijd.nl](http://www.hiv-leeftijd.nl) [21]
- [www.hivontrafelen.be](http://www.hivontrafelen.be) [22]
- [www.positiefzorgt.nl](http://www.positiefzorgt.nl) [23]
- [www.soaids.nl/nl/professionals](http://www.soaids.nl/nl/professionals) [24]
- [www.moodle-sanl.nl/](http://www.moodle-sanl.nl/) [25]
- [www.hellogorgeous.nl](http://www.hellogorgeous.nl) [26]
- [www.hivuitdekast.nl/](http://www.hivuitdekast.nl/) [27]
- [www.hivstigmafighter.com](http://www.hivstigmafighter.com) [28]
- [www.4mezelf.nl/](http://www.4mezelf.nl/) [29]
- [www.hivplusdating.com/](http://www.hivplusdating.com/) [30]
- [www.mijngezondheidsgids.nl/patientenverhaal-hiv/](http://www.mijngezondheidsgids.nl/patientenverhaal-hiv/) [31]
- [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) [32]
- [www.myhiv.org.uk](http://www.myhiv.org.uk) [33]
- [www.thebody.com](http://www.thebody.com) [34]
- [www.catie.ca](http://www.catie.ca) [35]
- [www.healthline.com/health/hiv-aids/effects-on-body](http://www.healthline.com/health/hiv-aids/effects-on-body) [36]
- [www.hivandhepatitis.com](http://www.hivandhepatitis.com) [37]
- [www.poz.com](http://www.poz.com) [38]
- [www.avert.org](http://www.avert.org) [39]
- [www.hivstopswithme.org](http://www.hivstopswithme.org) [40]
- <http://aids.about.com> [41]
- <http://i-base.info> [42]
- [www.gutz-foundation.org](http://www.gutz-foundation.org) [43]
- [www.seronet.info](http://www.seronet.info) [44]
- [www.aides.org](http://www.aides.org) [45]
- [www.catie.ca](http://www.catie.ca) [35]
- [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) [46]
- [www.unaids.org](http://www.unaids.org) [47]
- [www.aidsinfonyet.org](http://www.aidsinfonyet.org) [48]

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/hulp-voor-mensen-met-hiv>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.