

## PrEP voorkomt nieuwe hiv-infecties

**PrEP is een behandeling voor mensen zonder hiv die een grote kans lopen om besmet te worden.** Wat zijn de voor- en nadelen van PrEP? En wat doe je als je gebruik van PrEP overweegt?

### Wat?

PrEP is een behandeling voor mensen zonder hiv. Uit studies blijkt dat de medicatie, bij inname volgens de richtlijnen van de arts, overdracht van hiv voorkomt.

Het is een pil en wordt verkocht onder de merknaam Truvada. Op termijn zullen ook andere pillen op de markt beschikbaar zijn.

Je kan PrEP vergelijken met de anticonceptiepil voor vrouwen, of met een anti-malariabehandeling voor je naar de tropen vertrekt.

PrEP ≠ PEP. [PEP is een behandeling nadat je mogelijk risico hebt gelopen op hiv](#) [1]. PrEP is een behandeling om te voorkomen dat je hiv oploopt.

### Hoe werkt het?

PrEP voorkomt dat het virus [CD4-cellen](#) [2] binnendringt. Het kan op 2 manieren ingenomen worden:

voor mannen én vrouwen: dagelijks 1 pil op een vast tijdstip dat je zelf kiest.

voor mannen: voor en na de seks

2 pillen 2 tot 24 uur voor je anale seks hebt

1 pil om de 24 uur tot 2 dagen na de laatste keer anale seks

### Voor wie?

PrEP is een middel voor wie een grote kans loopt om besmet te worden met hiv:

Homo- en bimannen die:

het voorbije half jaar met ten minste 2 mannen anale seks hadden zonder condoom

het voorbije jaar meer dan 2 [seksueel overdraagbare aandoeningen](#) [3] hebben gehad

het voorbije jaar meermaals een [PEP-kuur](#) [4] startten

regelmatig seks hebben [onder invloed van drugs of alcohol](#) [5]

Mensen die

drugs injecteren

in de prostitutie worden blootgesteld aan onbeschermde seks

menen dat ze een meer dan gemiddeld risico lopen op een besmetting met hiv

een partner hebben die leeft met hiv en wiens [virale lading niet ondetecteerbaar](#) [6] is

### Gebruik geen PrEP als je

niet zeker bent van je hiv-status

hiv-positief bent. Truvada alleen is niet voldoende om het virus te onderdrukken

[symptomen hebt van een acute hiv-infectie](#) [7]

partners [virale lading al minstens 6 maanden ondetecteerbaar](#) [6] is

je niet medisch kan laten opvolgen door een arts van een ARC

het moeilijk vindt om het medicijn stipt in te nemen volgens voorschrift van de arts

nierproblemen hebt

### Voordelen

PrEP voorkomt overdracht van hiv.

Je beslist op voorhand om je te beschermen tegen hiv.

Je blijft beschermd, ook wanneer je al eens een inname vergeet.

Sommige PrEP-gebruikers hebben minder schrik om hiv op te lopen. Ze kunnen meer genieten van seks.

### Nadelen

PrEP beschermt enkel tegen hiv, niet tegen [andere seksueel overdraagbare aandoeningen](#) [8] (soa's).

PrEP nemen vraagt om een regelmatige medische opvolging in een [ARC](#) [9].

### PrEP starten

Neem contact op met [een arts van een ARC](#) [9]. Hij of zij kan je PrEP voorschrijven.

Vanaf 1 juni 2017 is de terugbetaling door de ziekteverzekering geregeld. Een maandelijkse dosis van 30 pillen kost 11,9 euro (7,9 euro voor een preferentieel verzekerde patiënt).

Online medicatie kopen is wettelijk niet toegelaten in België. Geraak je aan PrEP via onofficiële weg? Laat je toch opvolgen door een arts in een ARC.

Als je PrEP neemt, ga je om de 3 maanden naar een ARC. Je wordt getest op hiv en soa's. Je lever- en nierfuncties worden opgevolgd. Praat open over je seksleven met de arts. Het helpt hem of haar om je risico's in te schatten.

## Bijwerkingen

De meeste PrEP-gebruikers hebben geen bijwerkingen. Soms is er sprake van:

diarree, buikpijn, moeheid en hoofdpijn. Dit stopt na enkele weken.

allergische reacties.

problemen aan nieren en botten. Dit is eerder uitzonderlijk.

De arts doet regelmatig bloed- en urinetests om eventuele bijwerkingen op te sporen.

---

**Bron-URL:** <https://www.levenmethiv.be/seksualiteit/prep-voorkomt-nieuwe-hiv-infecties>

---

Sensoa Positief is er voor iedereen die geraakt is door hiv. Voor meer info surf naar [www.levenmethiv.be](http://www.levenmethiv.be), mail [positief@sensoa.be](mailto:positief@sensoa.be) of bel 078-151.100.